

Propolis

Information für die Eltern

Propolis auf einen Blick: Wirkung & Anwendung

Name: Propolis

Wirkung:

- Bekämpft Bakterien, Viren und Pilze
- Antioxidativ
- Entzündungshemmend
- Wundheilend
- Stärkt das Immunsystem

Hilft bei:

Halsentzündung, Husten, Erkältung, Wunden, Hauterkrankungen, Pilzkrankungen, Herpes, Abwehrschwäche

Wirkstoffe:

Harze, Bienenwachs, Flavonoide, ätherische Öle, Phenole

Anwendung:

Äußerliche Anwendung bei Wunden, Halsentzündungen und Hauterkrankungen mit Propolis-Salbe- und Creme; innerliche Anwendung zur Stärkung mit Propolis-Kapseln, - Pulver, oder -Tinktur

Was ist Propolis?

Propolis ist das Schutzharz der Bienen, auch Bienenkittharz genannt. Sie nutzen es, um den Bienenstock vor Keimen zu schützen und kleine Öffnungen und Ritzen abzudichten. Wegen seiner starken Wirkung gegen Bakterien, Viren und Pilze verteilen die Bienen es überall im Bienenstock, vom Eingang, über die Innenwände, bis hin zu den einzelnen Wabenzellen. Auch Fremdkörper und Eindringlinge, die die Bienen nicht entfernen können, kapseln sie mit Propolis ab und beseitigen dadurch die Gefahr einer Kontaminierung.

Doch wie stellen die Bienen das Propolis her? Spezialisierte Propolis-Bienen fliegen aus, um die Inhaltsstoffe für den Schutzharz zu suchen: Sie sammeln harzige Substanzen an Knospen oder Wunden von Bäumen. Diese Harze verarbeiten sie zusammen mit Bienenwachs, Pollenanteilen und Speichelsekret zum fertigen Propolis. Bei den warmen Temperaturen im Bienenstock ist das Propolis dickflüssig und klebrig und hat eine braun-gelbe bis grünliche Farbe.

Propolis: Wirkung

Propolis wirkt als natürliches Antibiotikum gegen ein breites Spektrum von Bakterien und bekämpft zudem Viren und Pilze. Es wird daher oft gegen Infektionen der Haut und Atemwege eingesetzt. **Außerdem fördert Propolis die Wundheilung und eignet sich zur Desinfektion und Pflege von Wunden.** Wegen seiner immunsystemanregenden und antioxidativen Wirkung ist Propolis zudem ein beliebtes Mittel, um die allgemeine Gesundheit zu fördern.

Propolis: Wirkung gegen Bakterien, Viren und Pilze

Die starke antibiotische, antivirale und antimykotische Wirkung von Propolis hat auch die Forscher neugierig gemacht. Sie untersuchten die Wirkweise von Propolis in mehreren Labortests. Hier stellen sie fest, dass Propolis eine Wirkung gegen krankheitsauslösende Bakterien wie Staphylokokken zeigt. Außerdem konnte es Herpesviren und Rhinoviren, ein häufiger Verursacher von Erkältungen, bekämpfen. Auch auf den Candida-Pilz und Hautpilze wirkte es wachstumshemmend. Das Interessante: Im Gegensatz zu handelsüblichen Antibiotika entwickeln sich gegen Propolis keine Resistenzen.

Propolis: Wirkung für die Wundheilung und bei Hauterkrankungen

Eine häufige Anwendungsart von Propolis ist die Versorgung von Wunden und Heilung von Hautkrankheiten. **Propolis legt sich wie ein Film über die Wunde, verschließt sie so und schützt sie vor Bakterien und Viren. Bereits vorhandene Keime kann Propolis bekämpfen und wirkt zusätzlich entzündungshemmend. Außerdem regt Propolis das Zellwachstum an, die sogenannte Granulation, und fördert so die Wundheilung.**

Quelle: <https://www.zirkulin.de/ratgeber/propolis-wirkung-gegen-keime-und-entzuendungen>